

Datum	Plaats/Naam	Cat.	Afstand	Plaats	Deeln.	Tijd	Gemidd.	tijd/km
-------	-------------	------	---------	--------	--------	------	---------	---------

04.11.23 APSO Veldloop, Zandhoven

Heren + 50

Verbist Hans	VH	6,4	5	7	0:26:33	14,46	04:09
--------------	----	-----	---	---	---------	-------	-------

05.11.23 Bos- en Natuurloop GielsBos, Lille

Aerts Bob	VH	5
De Locht Frank	VH	5
Haest Eric	VH	5
Jacobs Mina	VD	5
Laurijssen Patsy	VD	5
Mertens Mieke	VD	5
Miechielsen Louisa	VD	5
Paulussen Inge	VD	5
Peeters Piet	VH	5
Smits Jef	VH	5
Sneyders Jef	VH	5
Van den Heuvel Ann	VD	5
Van der Wangen Marc	VH	5
Van Nueten Cis	VH	5
Van Robays Marleen	VD	5
Vandingenen Simonne	VD	5
Wauters Heidi	SD	5
Wouters Johnny	VH	5
Beckers Annick	VD	10
Druyts Hilde	VD	10
Luyten Danny	VH	10
Maes Stef	VH	10
Rutten Jacques	VH	10
Snijers Linda	VD	10
Torremans Jos	VH	10
Van Ammel Dirk	VH	10
Van Dooren Christine	VD	10
Van Looy Maud	VD	10
Van Mierlo Bert	VH	10
Van Rooy Carl	VH	10
Verdonck Hilde	VD	10
Verhaegen Sonja	VD	10
Willems Eric	VH	10
Baetens Jan	VH	15
De Gruyter Guy	VH	15
Hendrickx Rene	VH	15
Hermans Dirk	VH	15
Jacobs Johan	VH	15
Jacobs Kevin	SH	15
Janssen Shana	SD	15
Ottevaere Hilde	VD	15
Peeters Louis	VH	15
Quiryne Edgard	VH	15
Smets Sven	VH	15
Sneyders Eddy	VH	15
Vermeiren Danny	VH	15
De Sobrie Herman	VH	20
Van Loock Monik	VD	20
Aerts Gunther	VH	25

08.11.23 Veldlopen Personeel Onderwijs (Coloma): Mechelen

Dames

	Van Loock Monik	VD	3,5	5	14	0:18:26	11,39	05:16	1° D+60
	Miechielsen Louisa	VD	3,5	10	14	0:22:08	9,49	06:19	
	<u>Heren</u>								
	Verbist Hans	VH	6,9	1	34	0:26:38	15,54	03:52	1° H
	Torremans Jos	VH	6,9	20	34	0:34:51	11,88	05:03	
	De Sobrie Herman	VH	6,9	28	34	0:39:47	10,41	05:46	
<u>11.11.23</u>	<u>Kosh2run, Herentals</u>								
	Aerts Gunther	VH	21,1			1:46:23	11,90	05:03	
<u>12.11.23</u>	<u>Marathon van Kasterlee</u>								
	Augustyns Bruno	VH	21,1	117	1052	1:33:56	13,48	04:27	2° H+50
	Jacobs Kevin	VH	21,1	167	1052	1:36:26	13,13	04:34	
	Jacobs Johan	VH	21,1	183	1052	1:37:22	13,00	04:37	3° H+60
	De Gruyter Guy	VH	21,1	246	1052	1:42:09	12,39	04:50	
	Verelst Jan	VH	21,1	330	1052	1:46:26	11,89	05:03	
	Cambré Liesbeth	VD	21,1	437	1052	1:51:36	11,34	05:17	3° D+45
	Ozcan Sahin	VH	21,1	442	1052	1:51:46	11,33	05:18	
	Hendrickx René	VH	21,1	500	1052	1:53:52	11,12	05:24	
	Willems Wilfried	VH	21,1	606	1052	1:58:28	10,69	05:37	
	Vermeiren Danny	VH	21,1	709	1052	2:03:20	10,26	05:51	
	Van Houten Eric	VH	21,1	839	1052	2:10:53	9,67	06:12	
<u>12.11.23</u>	<u>Poppies' Run, Zonnebeke</u>								
	Coenen Jeannine	VD	13	319	407	1:18:58	9,88	06:04	
<u>12.11.23</u>	<u>Les 4 Cimes de Herve - Battice</u>								
	Van Loock Monik	VD	33	637	683	3:51:53	8,54	07:02	
	De Sobrie Herman	VH	33	666	683	4:05:33	8,06	07:26	
<u>12.11.23</u>	<u>Herfstjogging, Ravels</u>								
	Verbist Hans	VH	7	1	22	0:26:53	15,62	03:50	1° Heer
	Miechielsen Louisa	VD	7	20	22	0:43:59	9,55	06:17	
	Peeters Piet	VH	10,5	16	33	0:53:42	11,73	05:07	
	Torremans Jos	VH	10,5	17	33	0:53:57	11,68	05:08	
<u>18.11.23</u>	<u>Natuurlopen van Lier</u>								
	Van Loock Monik	VD	16	117	128	1:29:14	10,76	05:35	
	De Sobrie Herman	VH	16	121	128	1:33:32	10,26	05:51	
<u>19.11.23</u>	<u>75 Jaar KAVVV&Fedes - A.A. Antwerp Athletics</u>								
	Verbist Hans	VH	5	9	57	0:19:56	15,05	03:59	1° H+50
<u>19.11.23</u>	<u>Nuclea veldloop, Gidsen Mol Achterbos</u>								
	Smits Jef	VH	6	29	107	0:29:20	12,27	04:53	
	Torremans Jos	VH	6	45	107	0:32:03	11,23	05:20	
	Menten Paul	VH	6	72	107	0:35:29	10,15	05:55	
	Miechielsen Louisa	VD	6	99	107	0:41:49	8,61	06:58	
<u>25.11.23</u>	<u>KAVVV&Fedes Criteriumcross, Stabroek</u>								
	Verbist Hans	VH	6	22	81	0:23:32	15,30	03:55	
<u>26.11.23</u>	<u>t Is voor Niks, Geldrop (NL)</u>								
	Miechielsen Louisa	VD	6,18	39	84	0:40:11	9,23	06:30	1° D+65
	Torremans Jos	VH	21,25	114	184	2:06:48	10,06	05:58	
	Van Loock Monik	VD	30,35	54	55	3:18:18	9,18	06:32	2° D+60
	De Sobrie Herman	VH	30,35	45	55	3:47:12	8,01	07:29	1° H+70
<u>29.11.23</u>	<u>KRVI Cross, Vorselaar</u>								
	<u>Dames</u>								
	Van Loock Monik	VD	3,3	10	30	0:18:03	10,97	05:28	1° D+60
	<u>Heren</u>								

Verbist Hans	VH	6,6	8	56	0:26:33	14,92	04:01	2° H+45
De Sobrie Herman	VH	6,6	50	56	0:42:14	9,38	06:24	

02.12.23 From dawn till dusk, Herentals

Mariën Liliane	VD	5						
Miechielsen Louisa	VD	5						
Paulussen Inge	VD	5						
Van Nueten Cis	VH	5						
Wauters Heidi	SD	5						
De Sobrie Herman	VH	10						
Hendrickx Rene	VH	10						
Ottevaere Hilde	VD	10						
Peeters Piet	VH	10						
Smits Jef	VH	10						
Sneyders Eddy	VH	10						
Torremans Jos	VH	10						
Van Loock Monik	VD	10						
Hermans Dirk	VH	13						
Aerts Gunther	VH	15						
Beckers Annick	VD	10						
Haest Eric	VH	10						

02.12.23 ZWAT Cross, Memorial Marleen Segers, Burcht

Verbist Hans	VH	6,16	18	74	0:25:01	14,77	04:04	3° H+50
--------------	----	------	----	----	---------	-------	-------	---------

03.12.23 VBL Run & Walk 3.0, Lille

Aerts Gunther	VH	18,5			1:43:17	10,75	05:35	
---------------	----	------	--	--	---------	-------	-------	--

08.12.23 Corrida Artes, Andenne

Ozcan Sahin	VH	5	83	413	0:20:54	14,35	04:11	
-------------	----	---	----	-----	---------	-------	-------	--

09.12.23 Nuclea - JMT, Galbergen, Mol

Smits Jef	VH	6	24	86	0:28:22	12,69	04:44	
Torremans Jos	VH	6	50	86	0:33:10	10,85	05:32	

09.12.23 Aflossingsveldloop, Schoten

<u>Antwerp Athletics 6</u>			8	32				
Verbist Hans	VH	3,3			0:12:30	15,84	03:47	

16.12.23 Natuurlopen van Lier

<u>Dames</u>								
Van Loock Monik	VD	16	22	38	1:27:00	11,03	05:26	
<u>Heren</u>								
Verelst Jan	VH	10	61	125	0:45:31	13,18	04:33	
De Sobrie Herman	VH	16	104	106	1:35:52	10,01	06:00	

16.12.23 Meerdaelwoud Trail, Bierbeek

De Guyter Guy	VH	19	190	382	1:47:34	10,60	05:40	
Aerts Gunther	VH	44	124	146	5:05:43	8,64	06:57	

17.12.23 Trailrun, Kalmthout

Hermans Dirk	VH	21,7			2:04:53	10,43	05:45	
--------------	----	------	--	--	---------	-------	-------	--

17.12.23 Avos Veldloop, Lille

<u>Masters +50</u>								
Verbist Hans	VH	4,08	13	39	0:16:50	14,54	04:08	

20.12.23 Coopertest, Epe (NI)

Ozcan Sahin	VH	5	15	27	0:20:45	14,46	04:09	
-------------	----	---	----	----	---------	-------	-------	--

22.12.23 De Warmste Wissel

Mertens Mieke	VD
Smits Jef	VH
Verdonck Hilde	VD
Verhaegen Sonja	VD
Willems Eric	VH
Wouters Johnny	VH

25.12.23 Nuclea Cross, Mol

Smits Jef	VH	5,9	24	90	0:26:47	13,22	04:32
-----------	----	-----	----	----	---------	-------	-------

27.12.23 Kerstloop en -wandeling, Vorselaar

Aerts Gunther	VH
Beckers Annick	VD
Cambré Liesbeth	VD
Coenen Jeannine	VD
Druyts Hilde	VD
Haest Eric	VH
Hermans Dirk	VH
Jacobs Johan	VH
Jacobs Mina	VD
Janssen Shana	SD
Laurijssen Patsy	VD
Luyten Nancy	VD
Maes Stefaan	VH
Mariën Liliane	VD
Paulussen Inge	VD
Peeters Louis	VH
Peeters Piet	VH
Quirijnen Edgard	VH
Smits Jef	VH
Sneyders Eddy	VH
Snijers Linda	VD
Van Ammel Dirk	VH
Van Der Wangen Marc	VH
Van Dooren Christine	VD
Van Looy Maud	VD
Van Rooy Carl	VH
Verdonck Hilde	VD
Verelst Jan	VH
Willems Eric	VH
Willems Wilfried	VH

29.12.23 Hert & Run, Turnhout

Peeters Piet	VH	6,75	114	132	0:52:52	7,66	07:50
--------------	----	------	-----	-----	---------	------	-------

03.01.24 Glow in the Dark, Bredene

Coenen Jeannine	VD	9	36	61	0:51:40	10,45	05:44
-----------------	----	---	----	----	---------	-------	-------

07.01.24 Nieuwjaarsloop ALV, Merksplas

Aerts Bob	VH
Beckers Annick	VD
Cambré Liesbeth	VD
De Locht Frank	VH
De Sobrie Herman	VH
Druyts Hilde	VD
Haest Eric	VH
Jacobs Johan	VH
Jacobs Mina	VD

Luyten Danny	VH
Mariën Liliane	VD
Miechielsen Louisa	VD
Ottevaere Hilde	VD
Peeters Louis	VH
Peeters Piet	VH
Quirijnen Edgard	VH
Rutten Jacques	VH
Smits Jef	VH
Sneyders Jef	VH
Snijers Linda	VD
Torremans Jos	VH
Van Ammel Dirk	VH
Van Dooren Christine	VD
Van Houten Eric	VH
Van Loock Monik	VD
Van Looy Maud	VD
Van Nueten Cis	VH
Van Rooy Carl	VH
Vandingenen Simone	VD
Verdonck Hilde	VD
Verhaegen Sonja	VD
Verheyen Luc	VH
Willems Eric	VH
Willems Wilfried	VH
Woestenborghs Filip	VH
Wouters Johnny	VH

07.01.24 Nieuwjaarscorrida, Nieuwkerken-Waas

Verbist Hans	VH	5	8	139	0:18:15	16,44	03:39	1°H +50
--------------	----	---	---	-----	---------	-------	-------	---------

10.01.24 DIA cross, Aarschot

Dames

Van Loock Monik	VD	3,8	5	12	0:19:46	11,53	05:12	1° D+60
-----------------	----	-----	---	----	---------	-------	-------	---------

Heren

Verbist Hans	VH	5,3	5	58	0:21:09	15,04	03:59	2° H+45
De Sobrie Herman	VH	5,3	36	58	0:32:14	9,87	06:05	

13.01.24 St.-Elooi-cross, Wommelgem

Heren

Verbist Hans	VH	6,2	11	28	0:24:47	15,01	04:00	3°H +50
--------------	----	-----	----	----	---------	-------	-------	---------

14.01.24 3-Orenloop, Olen

Aerts Gunther	VH	21,64			2:06:22	10,27	05:50	
---------------	----	-------	--	--	---------	-------	-------	--

20.01.24 Nuclea JRC Euro Cross, Geel

Smits Jef	VH	5,9	42	88	0:29:19	12,08	04:58	
-----------	----	-----	----	----	---------	-------	-------	--

21.01.24 Geitencross, Wilrijk

Heren

Verbist Hans	VH	6	5	17	0:26:43	13,47	04:27	1°H +50
--------------	----	---	---	----	---------	-------	-------	---------

21.01.24 Colonie Run, Merksplas

Peeters Louis	VH	10						
Verhaegen Sonja	VD	10						
Woestenborghs Filip	VH	10						

27.01.24 AVN-Veldloop, Hoogstraten

Heren

Verbist Hans	VH	6,2	8	22	0:24:34	15,14	03:58	
--------------	----	-----	---	----	---------	-------	-------	--

28.01.24 Koning(in) van het Muziekbos, Maarkedal

Ottevaere Hilde	VD	10
Sneyders Jef	VH	10

03.02.24 Geelse Kaiakloop

Aerts Gunther	VH	30	2:46:40	10,80	05:33
---------------	----	----	---------	-------	-------

03.02.24 A.C.K. Cross, KalmthoutHeren

Verbist Hans	VH	6	16	66	0:24:05	14,95	04:01
--------------	----	---	----	----	---------	-------	-------

07.02.24 KOSH Cross, HerentalsDames

Van Look Monik	VD	3,35	7	18	0:17:44	11,33	05:18	1° D+60
----------------	----	------	---	----	---------	-------	-------	---------

Heren

Verbist Hans	VH	5,7	8	54	0:22:16	15,36	03:54	2° H+45
De Sobrie Herman	VH	5,7	46	54	0:34:47	9,83	06:06	

11.02.24 Valentijnjogging, LichtaartDames

Druyts Hilde	VD	8	2	18	0:39:33	12,14	04:57	2° Dame
Janssen Shana	SD	8	3	18	0:39:52	12,04	04:59	3° Dame
Van Dooren Christine	VD	8	13	18	0:53:02	9,05	06:38	
Coenen Jeannine	VD	8	17	18	1:01:08	7,85	07:39	
Luyten Nancy	VD	8	18	18	1:02:13	7,71	07:47	
Van Look Monik	VD	12	18	26	1:09:57	10,29	05:50	
Ottevaere Hilde	VD	12	20	26	1:01:39	11,68	05:08	
Jacobs Mina	VD	gewandeld						

Heren

Sneyders Eddy	VH	4	25	32	0:23:03	10,41	05:46	
Jacobs Johan	VH	8	20	47	0:36:47	13,05	04:36	
Aerts Gunther	VH	8	29	47	0:40:41	11,80	05:05	
Sneyders Jef	VH	8	37	47	0:47:20	10,14	05:55	
De Sobrie Herman	VH	12	43	43	1:17:46	9,26	06:29	
Haest Eric	VH	gewandeld						

11.02.24 Halve Marathon, Barcelona (Sp)

Sahin Ozcan	VH	21,1	4599	24085	1:36:25	13,13	04:34	
-------------	----	------	------	-------	---------	-------	-------	--

17.02.24 La Printanière, Erpent (Namen)

Van Look Monik	VD	15,7	673	854	1:48:07	8,71	06:53	
De Sobrie Herman	VH	15,7	736	854	1:53:41	8,29	07:14	

18.02.24 Boer van Ballaer, KasterleeDames

Beckers Annick	VD	3,3	2	13	0:15:31	12,76	04:42	2° Dame
Paulussen Inge	VD	3,3	10	13	0:25:32	7,75	07:44	
Wauters Heidi	SD	3,3	11	13	0:25:33	7,75	07:45	
Jacobs Mina	VD	3,3	gewandeld					
Cambré Liesbeth	VD	6,6	2	13	0:32:04	12,35	04:52	2° Dame
Druyts Hilde	VD	9,9	4	8	0:47:30	12,51	04:48	
Snijers Linda	VD	9,9	7	8	0:58:22	10,18	05:54	
Van Dooren Christine	VD	9,9	8	8	1:01:26	9,67	06:12	

Heren

Luyten Danny	VH	3,3	gewandeld					
Van Ammel Dirk	VH	3,3	gewandeld					
Haest Eric	VH	3,3	gewandeld					
Jacobs Johan	VH	6,6	7	27	0:27:14	14,54	04:08	
Peeters Piet	VH	13,2	16	20	1:08:51	11,50	05:13	

24.02.24 Memorial Jos De Borger, Schoten

	Verbist Hans	VH	6,4	18	34	0:27:50	13,80	04:21
<u>24.02.24</u>	<u>Nuclea Cross, Prinsenpark, Retie</u>							
	Beckers Annick	VD	6	27	103	0:28:06	12,81	04:41
	Haest Eric	VH	6	101	103	0:44:48	8,04	07:28
	Torremans Jos	VH	6	102	103	0:44:49	8,03	07:28
<u>24.02.24</u>	<u>Natuur Classic, Brasschaat</u>							
	Ottevaere Hilde	VD	26			2:52:11	9,06	06:37
<u>24.02.24</u>	<u>Natuurlopen van Lier</u>							
	<u>Dames</u>							
	Van Loock Monik	VD	25	21	24	2:29:06	10,06	05:58 1° D+60
	<u>Heren</u>							
	De Sobrie Herman	VH	25	128	129	2:43:26	9,18	06:32 2° H+70
<u>25.02.24</u>	<u>Marathon Nationaal Park Hoge Kempen, Maasmechelen</u>							
	Aerts Gunther	VH	42,2	462	751	4:24:12	9,58	06:16
<u>03.03.24</u>	<u>Kust Trail, Oostende</u>							
	Coenen Jeannine	VD	10,5	112	133	1:08:20	9,22	06:30
<u>03.03.24</u>	<u>Marathon van Tokyo (Japan)</u>							
	<u>Heren</u>							
	Guns Bart	VH	42,2	14395	26673	4:23:18	9,62	06:14
<u>06.03.24</u>	<u>HHVM Cross, Berlaar</u>							
	<u>Dames</u>							
	Van Loock Monik	VD	3,95	10	32	0:20:28	11,58	05:11 1° D+60
	<u>Heren</u>							
	Verbist Hans	VH	5,31	5	60	0:20:05	15,86	03:47 1° H+45
	De Sobrie Herman	VH	5,31	47	60	0:31:49	10,01	06:00
<u>09.03.24</u>	<u>Foxtown loop- en wandeltocht</u>							
	Paulussen Inge	VD	5					
	Wauters Heidi	SD	5					
	Druyts Hilde	VD	10					
	Hendrickx René	VH	10					
	Peeters Louis	VH	10					
	Peeters Piet	VH	10					
	Smet Sven	VH	10					
	Sneyders Eddy	VH	10					
	Snijers Linda	VD	10					
	Van Rooy Carl	VH	10					
	Verdonck Hilde	VD	10					
	Verhaegen Sonja	VD	10					
	Willems Eric	VH	10					
	Cambré Liesbeth	VD	5 gewandeld					
	Jacobs Mina	VD	5 gewandeld					
	Luyten Danny	VH	10 gewandeld					
	Van Ammel Dirk	VH	10 gewandeld					
<u>09.03.24</u>	<u>Apso Criteriumcross, Zandhoven</u>							
	Verbist Hans	VH	5,7	11	60	0:22:54	14,93	04:01
<u>09.03.24</u>	<u>La Chaumontoise, Chaumont-Gistoux</u>							
	Van Loock Monik	VD	14,23	246	423	1:29:51	9,50	06:19
	De Sobrie Herman	VH	14,23	347	423	1:38:23	8,68	06:55
<u>09.03.24</u>	<u>Lenteloop, Oudenburg</u>							
	<u>Dames</u>							

	Coenen Jeannine	VD	10	40	75	0:57:00	10,53	05:42
09.03.24	<u>Riwal Hoogwerkers Halve Marathon, Dordrecht (NL)</u>							
	Ozcan Sahin	VH	21,1	160	569	1:37:29	12,99	04:37
16.03.24	<u>Veldloopkampioenschap KAVVV, Deurne</u>							
	Verbist Hans	VH	5,9	14	36	0:24:36	14,39	04:10 3°H+50
17.03.24	<u>Zwinstedenloop, Sluis (NL)</u>							
	<u>Dames</u>							
	Coenen Jeannine	VD	10	25	55	0:54:12	11,07	05:25
17.03.24	<u>Vansweevelt Vastgoed Halve Marathon, Turnhout</u>							
	Wauters Heidi	SD	5	297	332	0:37:43	7,95	07:33
	Paulussen Inge	VD	5	299	332	0:38:18	7,83	07:40
	Jacobs Johan	VH	10	19	512	0:42:38	14,07	04:16
	Cambré Liesbeth	VD	10	81	512	0:50:46	11,82	05:05
	Hendrickx René	VH	10	98	512	0:52:15	11,48	05:14
	Snijers Linda	VD	10	281	512	1:01:15	9,80	06:08
	Verdonck Hilde	VD	10	381	512	1:05:41	9,13	06:34
	Van Looy Maud	VD	10	427	512	1:08:14	8,79	06:49
	Augustyns Bruno	VH	21,1	97	857	1:33:35	13,53	04:26
	Druyts Hilde	VD	21,1	298	857	1:47:02	11,83	05:04
	Peeters Piet	VH	21,1	306	857	1:47:19	11,80	05:05
	Willems Eric	VH	21,1	409	857	1:52:58	11,21	05:21
	Van den Broek Jo	VH	21,1	469	857	1:55:49	10,93	05:29
	De Kort Erik	VH	21,1	488	857	1:57:25	10,78	05:34
	Ottevaere Hilde	VD	21,1	517	857	1:59:00	10,64	05:38
	Willems Wilfried	VH	21,1	535	857	1:59:51	10,56	05:41
	Van Loock Monik	VD	21,1	586	857	2:02:57	10,30	05:50
	Vermeiren Danny	VH	21,1	593	857	2:03:25	10,26	05:51
	Sneyders Jef	VH	21,1	609	857	2:04:42	10,15	05:55
	De Sobrie Herman	VH	21,1	721	857	2:13:43	9,47	06:20
	Van Dooren Christine	VD	21,1	841	857	2:32:09	8,32	07:13
	Jacobs Mina	VD						
	Haest Eric	VH						
			gewandeld					
			gewandeld					
17.03.24	<u>Two Rivers Marathon, Zaltbommel (NL)</u>							
	Verelst Jan	VH	42,2	145	444	3:33:08	11,88	05:03
23.03.24	<u>Pito-Loop, Stabroek</u>							
	<u>Heren</u>							
	Verbist Hans	VH	5,2	1	29	0:19:28	16,03	03:45 1° Heer
23.03.24	<u>Natuurlopen van Lier</u>							
	<u>Dames</u>							
	Van Loock Monik	VD	21	22	50	1:59:03	10,58	05:40 1°D+60
	<u>Heren</u>							
	De Sobrie Herman	VH	21	135	140	2:12:21	9,52	06:18 1°H+70
24.03.24	<u>Sofico Gent Marathon</u>							
	Jacobs Kevin	VH	42,2	24	3519	2:45:47	15,27	03:56 3°H+35
30.03.24	<u>Lentejogging, Reet</u>							
	Van Loock Monik	VD	8,619	27	46	0:46:31	11,12	05:24
	De Sobrie Herman	VH	8,619	42	46	0:51:52	9,97	06:01
30.03.24	<u>Kastelenloop, Zandhoven</u>							
	Verbist Hans	VH	5,5	6	104	0:20:57	15,75	03:49 1°H+50

01.04.24 Kasseilooop, Eernegem

Coenen Jeannine	VD	10	126	154	0:57:47	10,38	05:47
-----------------	----	----	-----	-----	---------	-------	-------

01.04.24 Paasjogging, Olmen

Van Loock Monik	VD	12	31	45	1:07:03	10,74	05:35
De Sobrie Herman	VH	12	41	45	1:16:11	9,45	06:21

3° Dame

07.04.24 GielsBosloop, Lille

Beckers Annick	VD	5
De Gruyter Guy	VH	5
Haest Eric	VH	5
Hermans Dirk	VH	5
Miechielsen Louisa	VD	5
Paulussen Inge	VD	5
Rutten Jacques	VH	5
Van Nueten Cis	VH	5
Vandingenen Simone	VD	5
Wauters Heidi	SD	5
Baetens Jan	VH	10
Cambré Liesbeth	VD	10
De Sobrie Herman	VH	10
Jacobs Johan	VH	10
Jacobs Kevin	VH	10
Janssen Shana	VD	10
Mariën Liliane	VD	10
Smet Sven	VH	10
Smits Jef	VH	10
Van Houten Eric	VH	10
Van Loock Monik	VD	10
Van Looy Maud	VD	10
Van Robays Marleen	VD	10
Van Rooy Carl	VH	10
Vangeel Nathalie	VD	10
Verdonck Hilde	VD	10
Verelst Jan	VH	10
Vermeiren Danny	VH	10
Willems Wilfried	VH	10
Woestenborghs Filip	VH	10
De Both Jean-Marie	VH	15
Druyts Hilde	VD	15
Hendrickx René	VH	15
Peeters Louis	VH	15
Quirijnen Edgard	VH	15
Snijers Linda	VD	15
Torremans Jos	VH	15
Van Dooren Christine	VD	15
Van Mierlo Bert	VH	15
Verbist Hans	VH	15
Verhaegen Sonja	VD	15
Ottevaere Hilde	VD	25
Jacobs Mina	VD	5 gewandeld
Laurijssen Patsy	VD	5 gewandeld
Van Der Wangen Marc	VH	5 gewandeld
Coenen Jeannine	VD	10 gewandeld
De Locht Frank	VH	10 gewandeld
Luyten Danny	VH	10 gewandeld
Luyten Nancy	VD	10 gewandeld
Sneyders Eddy	VH	10 gewandeld
Sneyders Jef	VH	10 gewandeld
Van Ammel Dirk	VH	10 gewandeld
Wouters Johnny	VH	10 gewandeld

12.04.24 Lentejogging, Ravels

Quiryne Edgard	VH	3,5	11	40	0:16:13	12,95	04:38
Haest Eric	VH	3,5	30	40	0:22:14	9,45	06:21
Miechielsen Louisa	VD	3,5	31	40	0:22:24	9,38	06:24
Beckers Annick	VD	3,5	32	40	0:22:25	9,37	06:24
Jacobs Mina	VD	3,5	gewandeld				
Luyten Danny	VH	3,5	gewandeld				
Jacobs Kevin	VH	7	4	65	0:24:46	16,96	03:32
Verelst Jan	VH	7	14	65	0:31:10	13,48	04:27
Janssen Shana	SD	7	21	65	0:32:52	12,78	04:42
Jacobs Johan	VH	7	22	65	0:32:53	12,77	04:42
Cambré Liesbeth	VD	7	23	65	0:32:58	12,74	04:43
Hermans Dirk	VH	7	28	65	0:33:56	12,38	04:51
Vangeel Nathalie	VD	7	29	65	0:34:18	12,24	04:54
Hendrickx René	VH	7	34	65	0:34:37	12,13	04:57
Willems Wilfried	VH	7	35	65	0:35:27	11,85	05:04
Verhaegen Sonja	VD	7	43	65	0:38:42	10,85	05:32
Woostenborghs Filip	VH	7	44	65	0:38:43	10,85	05:32
Snijers Linda	VD	7	46	65	0:39:00	10,77	05:34
Sneyders Eddy	VH	7	47	65	0:39:01	10,76	05:34
Van Dooren Christine	VD	7	60	65	0:42:48	9,81	06:07
Van Looy Maud	VD	7	63	65	0:44:40	9,40	06:23
Peeters Piet	VH	10,5	27	44	0:51:56	12,13	04:57
Torremans Jos	VH	10,5	40	44	0:59:18	10,62	05:39

13.04.24 Jogging de la Principauté, Chimay

Van Loock Monik	VD	14,8	345	575	1:42:53	8,63	06:57
-----------------	----	------	-----	-----	---------	------	-------

13.04.24 Schoten Loopt

Verbist Hans	VH	5	3	78	0:18:08	16,54	03:38 1°H +50
--------------	----	---	---	----	---------	-------	-----------------

14.04.24 Mollenjogging, Poederlee

Torremans Jos	VH	10	90	145	0:55:26	10,82	05:33
---------------	----	----	----	-----	---------	-------	-------

20.04.24 Hvacintentrail, Halle

Smits Jef	VH	8,56	79	330	0:48:18	10,63	05:39 2°H +55
Sneyders Eddy	VH	8,56	119	330	0:52:15	9,83	06:06 3°H +65
Baetens Jan	VH	8,56	178	330	0:58:41	8,75	06:51 2°H +70
Rutten Jacques	VH	8,56	290	330	1:06:44	7,70	07:48 3°H +70
Druyts Hilde	VD	14,91	72	306	1:19:47	11,21	05:21 3°D +55
Hendrickx René	VH	14,91	79	306	1:21:18	11,00	05:27
Torremans Jos	VH	14,91	130	306	1:26:51	10,30	05:49 2°H +65
Smet Sven	VH	14,91	148	306	1:28:14	10,14	05:55
Snijers Linda	VD	14,91	194	306	1:33:42	9,55	06:17 1°D +60
Verhaegen Sonja	VD	14,91	195	306	1:33:42	9,55	06:17
Peeters Piet	VH	21,26	126	175	2:04:29	10,25	05:51 3°H +60
Van Loock Monik	VD	21,26	142	175	2:10:38	9,76	06:09 1°D +60
Ottevaere Hilde	VD	21,26	143	175	2:11:10	9,73	06:10 3°D +45
De Sobrie Herman	VH	21,26	167	175	2:27:07	8,67	06:55 1°H +70
Beckers Annick	VD	8,56	gewandeld				
Haest Eric	VH	8,56	gewandeld				
Jacobs Mina	VD	8,56	gewandeld				
Persegael Jan	VH	8,56	gewandeld				
Sneyders Jef	VH	8,56	gewandeld				
Van Nueten Cis	VH	8,56	gewandeld				
Wauters Heidi	SD	8,56	gewandeld				
Menten Leopold	VH	14,91	gewandeld				
Luyten Danny	VH	14,91	gewandeld				
Miechielsen Louisa	VD	14,91	gewandeld				
Van Ammel Dirk	VH	14,91	gewandeld				

21.04.24 Antwerp 10 Miles

	Verbist Hans	VH	6	20	5306	0:21:48	16,51	03:38 1°H +50
<u>21.04.24</u>	<u>Londen Marathon (GB)</u>							
	Guns Bart	VH	42,2	31030	53802	4:32:17	9,30	06:27
<u>24.04.24</u>	<u>Veldloop de Knipoog, Vorselaar</u>							
	<u>Dames</u>							
	Van Loock Monik	VD	4,2	8	24	0:21:32	11,70	05:08 1°D +60
	<u>Heren</u>							
	Verbist Hans	VH	6,2	9	54	0:24:57	14,91	04:01 3°H +45
<u>27.04.24</u>	<u>Jogging des Leus, Frasnes-Lez-Couvin</u>							
	Verbist Hans	VH	10,6	11	81	0:49:10	12,94	04:38 2°H +50
<u>27.04.24</u>	<u>Rund um den See, Butgenbach</u>							
	Van Loock Monik	VD	21,15	242	300	2:12:37	9,57	06:16
	De Sobrie Herman	VH	21,15	278	300	2:26:22	8,67	06:55
<u>28.04.24</u>	<u>AVN Vagebondloop, Wortel</u>							
	Baetens Jan	VH						
	Beckers Annick	VD						
	De Clerck Ann	VD						
	Haest Eric	VH						
	Hendrickx René	VH						
	Jacobs Johan	VH						
	Van Dooren Christine	VD						
	Van Houten Eric	VH						
	Verdonck Hilde	VD						
	Willems Eric	VH						
<u>30.04.24</u>	<u>Dwars door Weelde</u>							
	Jacobs Johan	VH	5,3	3	63	0:21:03	15,11	03:58 3° Heer
	Janssen Shana	SD	5,3	11	63	0:24:52	12,79	04:42
	Vangeel Nathalie	VD	5,3	19	63	0:26:12	12,14	04:57
	Van Houten Eric	VH	5,3	40	63	0:29:16	10,87	05:31
	Van Dooren Christine	VD	5,3	50	63	0:31:06	10,23	05:52
	Peeters Piet	VH	10,6	39	85	0:52:16	12,17	04:56
	Cambré Liesbeth	VD	10,6	41	85	0:52:52	12,03	04:59
	Hendrickx René	VH	10,6	51	85	0:55:45	11,41	05:16
	Verhaegen Sonja	VD	10,6	63	85	0:59:20	10,72	05:36
	Van Rooy Carl	VH	10,6	64	85	0:59:56	10,61	05:39
	Woestenborghs Filip	VH	10,6	71	85	1:01:25	10,36	05:48
	Peeters Louis	VH	10,6	72	85	1:01:33	10,33	05:48
<u>04.05.24</u>	<u>Pistemeeting AA, Antwerpen</u>							
	Verbist Hans	VH	5	2	22	0:17:50	16,82	03:34 1°H+50
<u>05.05.24</u>	<u>La Châtelettaine, Châtelet</u>							
	Van Loock Monik	VD	14,1	209	283	1:28:26	9,57	06:16
	De Sobrie Herman	VH	14,1	247	283	1:36:04	8,81	06:49
<u>08.05.24</u>	<u>Avondjogging, Wechelderzande</u>							
	Jacobs Johan	VH	4	12	129	0:16:56	14,17	04:14
	Willems Wilfried	VH	4	30	129	0:21:02	11,41	05:15
	Luyten Nancy	VD	4	81	129	0:24:52	9,65	06:13
	Van Dooren Christine	VD	4	83	129	0:24:59	9,61	06:15
	Van Looy Maud	VD	4	86	129	0:25:08	9,55	06:17
	Verdonck Hilde	VD	4	91	129	0:25:37	9,37	06:24
	Mariën Liliane	VD	4	96	129	0:25:46	9,31	06:26
	De Clerck Ann	VD	4	100	129	0:26:05	9,20	06:31

Willems Eric	VH	4	105	129	0:26:39	9,01	06:40
Sneyders Jef	VH	4	106	129	0:26:41	8,99	06:40
Jacobs Kevin	VH	8	3	95	0:27:49	17,26	03:29 3° Heer
Janssen Shana	SD	8	27	95	0:37:05	12,94	04:38
De Gruyter Guy	VH	8	28	95	0:37:08	12,93	04:39
Quiryen Edgard	VH	8	35	95	0:38:23	12,51	04:48
Hendrickx René	VH	8	37	95	0:38:36	12,44	04:50
Vangeel Nathalie	VD	8	40	95	0:39:00	12,31	04:53
Guns Bart	VH	8	57	95	0:42:43	11,24	05:20
Torremans Jos	VH	8	70	95	0:46:30	10,32	05:49
Peeters Louis	VH	8	72	95	0:47:08	10,18	05:53
Sneyders Eddy	VH	8	79	95	0:47:50	10,03	05:59
Peeters Piet	VH	12	32	67	0:58:16	12,36	04:51
Van Loock Monik	VD	12	53	67	1:06:14	10,87	05:31
Ottevaere Hilde	VD	12	58	67	1:07:35	10,65	05:38
Van Rooy Carl	VH	12	59	67	1:09:31	10,36	05:48
De Sobrie Herman	VH	12	65	67	1:14:20	9,69	06:12
Beckers Annick	VD	gewandeld					
Haest Eric	VH	gewandeld					
Jacobs Mina	VD	gewandeld					
Miechielsen Louisa	VD	gewandeld					

10.05.24 16 ème Jogging, Charneux

Verbist Hans	VH	10	20	238	0:43:17	13,86	04:20 3°H+50
--------------	----	----	----	-----	---------	-------	--------------

15.05.24 Dalton Leerlabo, Westerlo

<u>Dames</u>							
Van Loock Monik	VD	3,85	5	18	0:20:03	11,52	05:12 1°D+60
<u>Heren</u>							
Verbist Hans	VH	5,7	8	54	0:22:06	15,48	03:53 2°H+45
Torremans Jos	VH	5,7	38	54	0:30:44	11,13	05:24
De Sobrie Herman	VH	5,7	42	54	0:33:46	10,13	05:55

17.05.24 Stadsparkloop, Turnhout

Luyten Nancy	VD	3	28	37	0:18:31	9,72	06:10
Jacobs Johan	VH	6	7	51	0:26:07	13,78	04:21
Willems Eric	VH	6	22	51	0:34:20	10,49	05:43
Van Houten Eric	VH	6	23	51	0:34:20	10,49	05:43
Van Dooren Christine	VD	6	35	51	0:38:40	9,31	06:27
Van Looy Maud	VD	6	39	51	0:40:37	8,86	06:46
Peeters Piet	VH	9	18	55	0:43:20	12,46	04:49
Hendrickx René	VH	9	25	55	0:46:33	11,60	05:10
Willems Wilfried	VH	9	27	55	0:48:34	11,12	05:24
Torremans Jos	VH	9	40	55	0:54:26	9,92	06:03
Coenen Jeannine	VD	9	43	55	0:56:32	9,55	06:17

18.05.24 Le Val d'Heure, Ham-sur-Heure

Van Loock Monik	VD	14	207	349	1:27:25	9,61	06:15 2°D+60
De Sobrie Herman	VH	14	270	349	1:34:44	8,87	06:46

18.05.24 Diamond Run, Mol

Beckers Annick	VD	gewandeld					
Haest Eric	VH	gewandeld					

19.05.24 Boslooptocht, Kasterlee

Sneyders Eddy	VH	15
Torremans Jos	VH	15
Beckers Annick	VD	gewandeld
Haest Eric	VH	gewandeld
Miechielsen Louisa	VD	gewandeld
Ottevaere Hilde	VD	gewandeld

Sneyders Jef VH gewandeld

19.05.24 10 Miles Malle

Mariën Liliane	VD	5,3	224	444	0:33:10	9,59	06:15
Rutten Jacques	VH	5,3	259	444	0:34:32	9,21	06:31
De Clerck Ann	VD	5,3	264	444	0:34:47	9,14	06:34
Van Nueten Cis	VH	5,3	361	444	0:39:25	8,07	07:26
Wauters Heidi	SD	5,3	389	444	0:40:36	7,83	07:40
Paulussen Inge	VD	5,3	404	444	0:42:06	7,55	07:57
Verelst Jan	VH	10,6	70	326	0:52:06	12,21	04:55
Hendrickx René	VH	15,9	148	271	1:26:56	10,97	05:28

20.05.24 Desselse Foorloopu

Torremans Jos	VH	10	72	103	0:53:32	11,21	05:21
---------------	----	----	----	-----	---------	-------	-------

24.05.24 Stratenloop Weelde

Peeters Piet	VH	12,6	20	28	0:59:17	12,75	04:42
--------------	----	------	----	----	---------	-------	-------

26.05.24 20 km van Brussel

Coenen Jeannine	VD	20,4	24978	43811	2:06:02	9,71	06:11
-----------------	----	------	-------	-------	---------	------	-------

29.05.24 Stratenloop Hoogstraten

Vangeel Nathalie	VD	5			0:22:48	13,16	04:34
Verbist Hans	VH	10	29	234	0:36:25	16,48	03:39

31.05.24 Sint Andreasloop, Oostende

Coenen Jeannine	VD	9	82	90	0:58:33	9,22	06:30
-----------------	----	---	----	----	---------	------	-------

01.06.24 Hilskammlauf, Delligsen (Du)

Quirynen Edgard	VH	10	29	81	0:44:58	13,34	04:30
-----------------	----	----	----	----	---------	-------	-------

05.06.24 Veldloop Toermalijn & De Knipoog, Olen

Verbist Hans	VH	5	9	63	0:19:56	15,05	03:59 3°H+45
--------------	----	---	---	----	---------	-------	--------------

07.06.24 After-Work-Run, Mol

Baetens Jan	VH	10					
Coenen Jeannine	VD	10					
Jacobs Johan	VH	10					
Janssen Shana	SD	10					
Sneyders Eddy	VH	10					
Snijers Linda	VD	10					
Torremans Jos	VH	10					
Van Dooren Christine	VD	10					
Willems Eric	VH	10					
Hendrickx René	VH	15					
Peeters Louis	VH	15					
Van Rooy Carl	VH	15					
Beckers Annick	VD				gewandeld		
Cambré Liesbeth	VD				gewandeld		
Haest Eric	VH				gewandeld		
Jacobs Mina	VD				gewandeld		
Laurijssen Patsy	VD				gewandeld		
Luyten Danny	VH				gewandeld		
Mariën Liliane	VD				gewandeld		
Menten Paul	VH				gewandeld		
Miechielsen Louisa	VD				gewandeld		
Van Ammel Dirk	VH				gewandeld		
Van Der Wangen Marc	VH				gewandeld		
Verdonck Hilde	VD				gewandeld		

08.06.24 Corrida Wommelgem

Verbist Hans	VH	10	4	31	0:37:00	16,22	03:42 1°H+50
--------------	----	----	---	----	---------	-------	--------------

08.06.24 Krawatenjogging, Lille

Dames

Vangeel Nathalie	VD	5,3	4	120	0:26:21	12,07	04:58
Luyten Nancy	VD	5,3	34	120	0:31:04	10,24	05:52
Van Dooren Christine	VD	5,3	60	120	0:33:54	9,38	06:24
De Clerck Ann	VD	5,3	65	120	0:34:22	9,25	06:29
Beckers Annick	VD	5,3	gewandeld				
Miechielsen Lousa	VD	5,3	gewandeld				
Vandingenen Simone	VD	5,3	gewandeld				
Coenen Jeannine	VD	10,6	30	53	1:03:23	10,03	05:59
Ottevaere Hilde	VD	15,9	10	14	1:29:55	10,61	05:39

Heren

Jacobs Johan	VH	5,3	16	146	0:21:23	14,87	04:02
Sneyders Jef	VH	5,3	109	146	0:32:35	9,76	06:09
Rutten Jacques	VH	5,3	122	146	0:34:18	9,27	06:28
Haest Eric	VH	5,3	gewandeld				
Quiryen Edgard	VH	10,6	33	94	0:50:45	12,53	04:47
Verelst Jan	VH	10,6	34	94	0:50:46	12,53	04:47
Torremans Jos	VH	10,6	64	94	0:57:18	11,10	05:24
Sneyders Eddy	VH	10,6	77	94	1:02:24	10,19	05:53
Hendrickx René	VH	15,9	31	44	1:25:52	11,11	05:24

14.06.24 Dwars door Oud-Turnhout

Hendrickx René	VH	5					
Cambré Liesbeth	VD	10					
Druyts Hilde	VD	10					
Jacobs Johan	VH	10					
Janssen Shana	SD	10					2°Dame
Sneyders Eddy	VH	10					
Snijers Linda	VD	10					
Van Dooren Christine	VD	10					
Menten Paul	VH	8	gewandeld				
Miechielsen Louisa	VD	8	gewandeld				
Torremans Jos	VH	8	gewandeld				
Van Ammel Dirk	VH	8	gewandeld				

15.06.24 Maasdiikmarathon, Oss (NL)

Hendrickx René	VH	42,2	96	152	4:09:28	10,15	05:55
----------------	----	------	----	-----	---------	-------	-------

15.06.24 Baskwadder Trail, Herentals

Torremans Jos	VH	15	59	116	1:30:07	9,99	06:00 3°H+60
---------------	----	----	----	-----	---------	------	--------------

15.06.24 Les Forges de la Forêt d'Anlier, Habay

Van Loock Monik	VD	20	713	1497	2:08:50	9,31	06:27
De Sobrie Herman	VH	20	983	1497	2:25:58	8,22	07:18

16.06.24 Jogging IMAO de Verviers

Verbist Hans	VH	14	137	2238	0:56:17	14,92	04:01
--------------	----	----	-----	------	---------	-------	-------

23.06.24 Les Parcs en Balade, Lombise

Van Loock Monik	VD	14,3	382	568	1:33:45	9,15	06:33
De Sobrie Herman	VH	14,3	487	568	1:42:00	8,41	07:08

13.07.24 Jogging de l'Hermeton, Romedenne

Van Loock Monik	VD	14,2	269	383	1:46:05	8,03	07:28
De Sobrie Herman	VH	14,2	285	383	1:48:11	7,88	07:37

19.07.24 Beachrun Oostende

Coenen Jeannine	VD	10	145	158	1:06:21	9,04	06:38
-----------------	----	----	-----	-----	---------	------	-------

<u>21.07.24</u>	<u>Dwars door Bekegem</u>							
	Coenen Jeannine	VD	7,5	86	136	0:43:14	10,41	05:46
<u>24.07.24</u>	<u>Beachrun Koksijde</u>							
	Coenen Jeannine	VD	10	314	356	0:59:36	10,07	05:58
<u>26.07.24</u>	<u>Beachrun Wenduine</u>							
	Luyten Nancy	VD	4,5	64	103	0:27:10	9,94	06:02
	Coenen Jeannine	VD	10,5	280	361	1:05:56	9,56	06:17
<u>26.07.24</u>	<u>Herentals Loopt</u>							
	Aerts Gunther	VH	22,518	46	764	1:59:35	11,30	05:19
	Coenen Jeannine	VD	10,5	280	361	1:05:56	9,56	06:17
<u>31.07.24</u>	<u>Beachrun De Panne</u>							
	Coenen Jeannine	VD	8	269		0:48:48	9,84	06:06
<u>03.08.24</u>	<u>Estafette Halve Marathon Het GielsBos</u>							
	Verbist Hans	VH	6	3	21	0:22:35	15,94	03:46 3° Heer
	De Gruyter Guy	VH	6	7	21	0:26:23	13,64	04:24
	Van Mierlo Bert	VH	6					
	<u>De Jasjes</u>		21,1	5	49	1:24:44	14,94	04:01 1° Sen Gem
	Janssen Shana	SD						
	<u>Moeder en Heur Joeng</u>		21,1	10	49	1:32:52	13,63	04:24 2° Sen Gem
	Vangeel Nathalie	VD						
	<u>Antwerp Athleticx</u>		21,1	15	49	1:36:10	13,16	04:33
	Verbist Hans	VH						
	<u>Het Vriendinnenloopje</u>		21,1	24	49	1:44:20	12,13	04:57 1° Dames
	Cambré Liesbeth	VD						
	Ottevaere Hilde	VD						
	<u>Bomma & Co</u>		21,1	29	49	1:47:28	11,78	05:06
	Coenen Jeannine	VD						
	<u>Kasteelopers 1</u>		21,1	34	49	1:53:32	11,15	05:23
	Van Loock Monik	VD						
	De Sobrie Herman	VH						
	<u>ALV-sters van het Eerste Uur</u>		21,1	41	49	2:02:10	10,36	05:47
	Van Dooren Christine	VD						
	Snijers Linda	VD						
	Scheerlinck Cindy	VD						
<u>07.08.24</u>	<u>Beachrun, Nieuwpoort</u>							
	Coenen Jeannine	VD	10	164	205	1:02:13	9,64	06:13
<u>09.08.24</u>	<u>Halfoogstjogging, Kasterlee</u>							
	Willems Eric	VH	5	20	88	0:24:36	12,20	04:55
	Druyts Hilde	VD	5	21	88	0:24:40	12,16	04:56
	Snijers Linda	VD	5	54	88	0:29:34	10,15	05:55
	Willems Wilfried	VH	10	81	96	0:57:00	10,53	05:42
	Coenen Jeannine	VD	10	86	96	0:58:48	10,20	05:53
	Sneyders Eddy	VH	10	92	96	1:04:22	9,32	06:26
	Beckers Annick	VD	5	gewandeld				
	Haest Eric	VH	5	gewandeld				
	Jacobs Mina	VD	5	gewandeld				
	Luyten Danny	VH	5	gewandeld				
	Luyten Nancy	VD	5	gewandeld				
	Miechielsen Louisa	VD	5	gewandeld				
	Peeters Piet	VH	5	gewandeld				
	Torremans Jos	VH	5	gewandeld				

Van Ammel Dirk	VH	5	gewandeld
Van Looy Maud	VD	5	gewandeld

09.08.24 Halve van Poppel
Cambré Liesbeth VD 10,8 7 23 0:59:15 10,94 05:29 | 3° Dame

10.08.24 Pistekampioenschap KAVVV&Fedes, Wilrijk
Feyen Werner VH 5 7 20 0:23:14 12,91 04:39 | 1° H+55

10.08.24 Donkrun, Lier
Verbist Hans VH 10 6 40 0:38:47 15,47 03:53 | 3° H+40

14.08.24 Vakantieloop, Biest Houtakker (Hilvarenbeek), NL
Ozcan Sahin VH 5 20 74 0:21:40 13,85 04:20

16.08.24 Beachrun, Bredene
Verbist Hans VH 8,7 27 173 0:33:43 15,48 03:53
Coenen Jeannine VD 8,7 139 173 0:48:40 10,73 05:36

18.08.24 Herentals - Tielen
Van Looy Maud VD 7 59 59 1:02:09 6,76 08:53
Willems Wilfried VH 16 82 123 1:34:04 10,21 05:53
Van Look Monik VD 16 90 123 1:37:41 9,83 06:06
De Sobrie Herman VH 16 103 123 1:45:23 9,11 06:35

18.08.24 JMT Natuurloop, Mol

Paulussen Inge	VD	5	
Rutten Jacques	VH	5	
Smits Jef	VH	5	
Wauters Heidi	SD	5	
Baetens Jan	VH	10	
Druyts Hilde	VD	10	
Hendrickx René	VH	10	
Jacobs Kevin	VH	10	
Sneyders Eddy	VH	10	
Sneyders Jef	VH	10	
Snijers Linda	VD	10	
Van Dooren Christine	VD	10	
Van Houten Eric	VH	10	
Verhaegen Sonja	VD	10	
Ottevaere Hilde	VD	15	
Quirijnen Edgard	VH	15	
Vangeel Nathalie	VD	15	
Torremans Jos	VH	25	
Beckers Annick	VD	gewandeld	
Cambré Liesbeth	VD	gewandeld	
Haest Eric	VH	gewandeld	
Jacobs Mina	VD	gewandeld	
Laurijssen Patsy	VD	gewandeld	
Luyten Danny	VH	gewandeld	
Menten Paul	VH	gewandeld	
Miechielsen Louisa	VD	gewandeld	
Van Ammel Dirk	VH	gewandeld	
Van Der Wangen Marc	VH	gewandeld	

23.08.24 Coastrun, Middelkerke
Coenen Jeannine VD 10 169 204 0:58:37 10,24 05:52

24.08.24 KAVVV&Fedes Pistekampioenschap, Burcht
Heren

Feyen Werner	VH	0,8	17	26	0:03:23	14,19	04:14	3°H +55
Feyen Werner	VH	3	10	24	0:13:20	13,50	04:27	2°H +55

25.08.24 Rovertsche Leij Trail, Poppel

Van Looy Maud	VD	10 gewandeld						
Willems Wilfried	VH	21			2:09:00	9,77	06:09	

25.08.24 Red Star Run, Antwerpen

Verbist Hans	VH	10	2		0:37:24	16,04	03:44	2° Heer
--------------	----	----	---	--	---------	-------	-------	---------

27.08.24 Kermisjogging, Morkhoven

Ozcan Sahin	VH	9,34	36	68	0:43:28	12,89	04:39	
-------------	----	------	----	----	---------	-------	-------	--

30.08.24 Landlopersjogging, Wortel

Verbist Hans	VH	7,235	3	91	0:27:46	15,63	03:50	3° Heer
Vangeel Nathalie	VD	7,235	20	91	0:35:58	12,07	04:58	
Willems Wilfried	VH	7,235	31	91	0:39:38	10,95	05:29	
Van Dooren Christine	VD	7,235	52	91	0:45:43	9,50	06:19	
Van Loock Monik	VD	7,235	56	91	0:46:24	9,36	06:25	
Feyen Werner	VH	9,83	23	92	0:46:14	12,76	04:42	
Hendrickx Rene	VH	9,83	42	92	0:50:23	11,71	05:08	
Torremans Jos	VH	9,83	45	92	0:52:12	11,30	05:19	
Sneyders Eddy	VH	9,83	76	92	1:01:28	9,60	06:15	
Van Rooy Carl	VH	9,83	79	92	1:01:47	9,55	06:17	
De Gruyter Guy	VH	17,065	25	71	1:21:09	12,62	04:45	
Ozcan Sahin	VH	17,065	44	71	1:27:09	11,75	05:06	
Van Looy Maud	VD	7,235 gewandeld						
Jacobs Mina	VD	7,235 gewandeld						
Haest Eric	VH	7,235 gewandeld						
Beckers Annick	VD	7,235 gewandeld						
Miechielsen Louisa	VD	7,235 gewandeld						
De Sobrie Herman	VH	7,235 gewandeld						

31.08.24 Pierenloop, Ravels

Verelst Jan	VH	5	30	180	0:24:33	12,22	04:55	
Quiryen Edgard	VH	5	45	180	0:25:58	11,55	05:12	
Hendrickx René	VH	5	49	180	0:26:14	11,44	05:15	
Luyten Nancy	VD	5	107	180	0:32:00	9,38	06:24	
Cambré Liesbeth	VD	11	35	94	0:57:14	11,53	05:12	3°D +40
Vangeel Nathalie	VD	11	44	94	1:00:27	10,92	05:30	
Van Mierlo Bert	VH	11	90	94	1:21:36	8,09	07:25	
Jacobs Keving	VH	16,1	6	92	1:01:25	15,73	03:49	
Torremans Jos	VH	16,1	74	92	1:34:55	10,18	05:54	

31.08.24 Suite de la Thoracique de la Houssière

Van Loock Monik	VD	12,4	209	283	1:19:14	9,39	06:23	
De Sobrie Herman	VH	12,4	243	283	1:25:22	8,72	06:53	

01.09.24 K.O.T.K., Lichtaart

Aerts Gunther	VH							
Janssen Shana	SD							
Ottevaere Hilde	VD							
Peeters Louis	VH							
Rutten Jacques	VH							
Smits Jef	VH							
Sneyders Eddy	VH							
Sneyders Jef	VH							
Torremans Jos	VH							
Van Dooren Christine	VD							
Van Rooy Carl	VH							

Verhaegen Sonja	VD	
Willems Eric	VH	
Woestenborghs Filip	VH	
Beckers Annick	VD	gewandeld
Coenen Jeannine	VD	gewandeld
De Sobrie Herman	VH	gewandeld
Haest Eric	VH	gewandeld
Jacobs Mina	VD	gewandeld
Luyten Nancy	VD	gewandeld
Miechielsen Louisa	VD	gewandeld
Van Loock Monik	VD	gewandeld
Verdonck Hilde	VD	gewandeld

07.09.24 Kustloop, Vrouwenpolder (NL)

Torremans Jos	VH	21,1	321	649	2:02:32	10,33	05:48
Beckers Annick	VD	gewandeld					
Haest Eric	VH	gewandeld					
Miechielsen Louisa	VD	gewandeld					

07.09.24 Jungfrau Marathon

Peeters Piet	VH	42,2	3243	3259	7:13:47	5,84	10:17
--------------	----	------	------	------	---------	------	-------

07.09.24 Pistekampioenschap KAVVV&Fedes, Stabroek

Feyen Werner	VH	10	5	14	0:48:50	12,29	04:53 2°H +55
--------------	----	----	---	----	---------	-------	---------------

08.09.24 Groene Halve Marathon, Hamont

Jacobs Kevin	VH	21,1	6	297	1:17:48	16,27	03:41 3°H +35
--------------	----	------	---	-----	---------	-------	---------------

13.09.24 OLVO Mariakerkeloop

Coenen Jeannine	VD	9	46	52	0:53:22	10,12	05:56
-----------------	----	---	----	----	---------	-------	-------

14.09.24 KAVVV&Fedes kampioenschap stratenloop, Wilrijk

Verbist Hans	VH	10	2	20	0:37:02	16,20	03:42 1°H +50
Feyen Werner	VH	10	11	20	0:44:27	13,50	04:27

15.09.24 Linker Oevert Halve Marathon, Antwerpen

Ozcan Sahin	VH	21,1	93	649	1:36:13	13,16	04:34
-------------	----	------	----	-----	---------	-------	-------

18.09.24 Scholencross Githo Nijlen

<u>Dames</u>							
Van Loock Monik	VD	2,94	7	27	0:15:14	11,58	05:11 1°D +60
<u>Heren</u>							
Verbist Hans	VH	4,9	4	51	0:18:50	15,61	03:51 1°H +45
Torremans Jos	VH	4,9	29	51	0:24:30	12,00	05:00
De Sobrie Herman	VH	4,9	38	51	0:29:45	9,88	06:04

21.09.24 Ostend Night Run

Coenen Jeannine	VD	14	324	616	1:20:39	10,42	05:46
-----------------	----	----	-----	-----	---------	-------	-------

22.09.24 Veldhoven 10 Miles (NL)

Verbist Hans	VH	8,045	3	75	0:30:17	15,94	03:46 3° Heer
--------------	----	-------	---	----	---------	-------	---------------

29.09.24 Monte Lapino Run & Walk, Vosselaar

Aerts Bob	VH						
Aerts Gunther	VH						
Aerts Jurgen	VH						
Augustyns Bruno	VH						
Baetens Jan	VH						

Beckers Annick	VD
Cambré Liesbeth	VD
Coenen Jeannine	VD
De Both Jean-Marie	VH
De Clerck Ann	VD
De Gruyter Guy	VH
De Locht Frank	VH
Druyts Hilde	VD
Haest Eric	VH
Hendrickx René	VH
Jacobs Johan	VH
Jacobs Mina	VD
Janssen Shana	SD
Laurijssen Patsy	VD
Luyten Danny	VH
Luyten Nancy	VD
Mariën Liliane	VD
Menten Paul	VH
Miechielsen Louisa	VD
Ottevaere Hilde	VD
Paulussen Inge	VD
Peeters Louis	VH
Quirynen Edgard	VH
Rutten Jacques	VH
Scheerlinck Cindy	VD
Smet Sven	VH
Sneyders Eddy	VH
Sneyders Jef	VH
Snijers Linda	VD
Torremans Jos	VH
Van Ammel Dirk	VH
Van Dooren Christine	VD
Van Houten Eric	VH
Van Robays Marleen	VD
Vangeel Nathalie	VD
Wauters Heidi	SD
Willemsens Marc	VH
Woestenborghs Filip	VH

04.10.24 OLGO Run, Oostende

Coenen Jeannine	VD	10,5	48	53	0:55:32	11,34	05:17
-----------------	----	------	----	----	---------	-------	-------

05.10.24 A.C.S.S.Stabroek Prijzencross, Berendrecht

Verbist Hans	VH	6	10	26	0:24:20	14,79	04:03 2°H +50
--------------	----	---	----	----	---------	-------	---------------

12.10.24 Monumentenloop, Vorselaar

Smits Jef	VH	5,1	37	124	0:28:11	10,86	05:32
Scheerlinck Cindy	VD	5,1	50	124	0:29:57	10,22	05:52
Rutten Jacques	VH	5,1	102	124	0:36:21	8,42	07:08
Haest Eric	VH	5,1	103	124	0:36:34	8,37	07:10
Jacobs Kevin	VH	9,9	22	71	0:46:33	12,76	04:42
Hendrickx Rene	VH	9,9	37	71	0:54:31	10,90	05:30
Van Houten Eric	VH	9,9	50	71	0:59:46	9,94	06:02
Ottevaere Hilde	VD	9,9	53	71	1:00:19	9,85	06:06
Sneyders Jef	VH	9,9	54	71	1:00:20	9,85	06:06
Aerts Gunther	VH	14,7	42	56	1:22:56	10,64	05:39
Jacobs Mina	VD	5 gewandeld					

Beckers Annick	VD	10 gewandeld
Miechielsen Louisa	VD	10 gewandeld

12.10.24 KAVVV&Fedes Criteriumcross, Schoten

Feyen Werner	VH	6,4	42	45	0:34:42	11,07	05:25
--------------	----	-----	----	----	---------	-------	-------

13.10.24 Marathon Eindhoven (NL)

Verbist Hans	VH	21,1	184	14710	1:24:06	15,05	03:59
Ozcan Sahin	VH	21,1	1263	14710	1:39:16	12,75	04:42

13-17.10. Trans Zagora Trail, Merzouga (Marokko)

13/okt	Torremans Jos	VH	34,22		5:22:00	6,38	09:25
14/okt	Torremans Jos	VH	49,59	DNF (ziek)			
15/okt	Torremans Jos	VH	27,41	DNF (ziek)			
16/okt	Torremans Jos	VH	42,5		7:10:00	5,93	10:07
17/okt	Torremans Jos	VH	45,62		8:14:00	5,54	10:50

16.10.24 VTI Veldloop, Lier

<u>Dames</u>							
Van Loock Monik	VD	3,67	5	25	0:19:02	11,57	05:11 1°D +60
<u>Heren</u>							
Verbist Hans	VH	5,5	4	44	0:20:41	15,95	03:46 1°H +45
De Sobrie Herman	VH	5,5	33	44	0:20:41	15,95	03:46

19.10.24 KAVVV&Fedes Criteriumcross, Wommelgem

Feyen Werner	VH	6,2	31	35	0:33:03	11,26	05:20
--------------	----	-----	----	----	---------	-------	-------

20.10.24 Antwerp Marathon

Verbist Hans	VH	42,2	936	3746	3:33:13	11,88	05:03
--------------	----	------	-----	------	---------	-------	-------

26.10.24 GAV Veldloop, Gooreind-Wuustwezel

Verbist Hans	VH	6,01	4	20	0:23:30	15,34	03:55 2°H +50
Feyen Werner	VH	6,01	19	20	0:31:53	11,31	05:18

27.10.24 Van Oers Marathon, Etten-Leur (NL)

Aerts Gunther	VH	42,2	150	352	3:50:02	11,01	05:27
---------------	----	------	-----	-----	---------	-------	-------

27.10.24 Retie Trail

Cambré Liesbeth	VD	17	123	310	1:34:00	10,85	05:32 2°D +45
Augustyns Bruno	VH	31	44	145	2:37:59	11,77	05:06